

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Абубакировой Анастасии Викторовны
«Персонафицированное прогнозирование риска и профилактика избыточной массы тела у детей на основании клинико-лабораторных и генетических маркеров», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

Представленная работа А.В. Абубакировой посвящена важной медико-социальной проблеме – поиску эффективных подходов к раннему выявлению и предупреждению избыточной массы тела у детей. В условиях сохраняющейся тенденции к росту алиментарно-зависимых заболеваний разработка критериев донозологической диагностики является своевременной и востребованной.

В ходе исследования получен ряд новых научных результатов. На основе анализа данных 1500 детей Оренбургского региона автором выявлены региональные особенности распространённости поведенческих факторов риска с учётом возраста, пола и территории проживания. По данным биоимпедансометрии установлено, что у детей с избыточной массой тела уже на доклиническом этапе выявляется перестройка компонентного состава тела в виде диспропорционального увеличения жировой массы на фоне снижения активной клеточной массы, что не диагностируется при рутинной антропометрии. Генетическое типирование позволило идентифицировать полиморфизмы, ассоциированные с повышенным риском избыточного жираотложения (*FTO*, *PPARG2*), а также вариант гена (*LPL*), оказывающий протективное действие. Кроме того, у обследованных детей зафиксированы изменения показателей липидного спектра и нарушения вегетативной регуляции (стойкая симпатикотония со снижением парасимпатических влияний) уже на стадии избыточной массы тела. На основании выявленных

предикторов предложена прогностическая модель, позволяющая количественно оценить индивидуальный риск и дифференцированно подойти к выбору профилактических мероприятий, что создаёт основу для персонализированного подхода в первичном звене здравоохранения и повышает эффективность донозологической диагностики избыточной массы тела у детей.

Достоверность полученных данных обеспечена достаточным объёмом выборки, использованием современных инструментальных и лабораторных методов, а также корректной статистической обработкой с применением параметрических и непараметрических критериев, логистической регрессии и ROC-анализа.

Практическая значимость работы подтверждается разработкой и внедрением трёхэтапного алгоритма скрининга избыточной массы тела, созданием программы для ЭВМ «Способ оценки риска развития ожирения у детей» (свидетельство о регистрации № 2024688461), а также использованием полученных результатов в работе детских поликлиник и консультативно-диагностического центра г. Оренбурга, что закреплено соответствующими актами внедрения.

Автореферат написан ясным научным языком, имеет чёткую структуру и полностью отражает содержание диссертации. В нём последовательно изложены этапы исследования, представлены основные результаты и их статистический анализ. Выводы аргументированы, логически вытекают из полученных данных и полностью соответствуют поставленным цели и задачам. Публикационная активность автора (15 работ, из них 3 – в изданиях Перечня ВАК, 2 – в Scopus, 2 свидетельства о регистрации программы для ЭВМ) свидетельствует о полноценной апробации материалов исследования на научных форумах различного уровня. Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

На основании анализа автореферата можно заключить, что диссертационная работа Абубакировой Анастасии Викторовны на тему:

«Персонафицированное прогнозирование риска и профилактика избыточной массы тела у детей на основании клинико-лабораторных и генетических маркеров», выполненная под научным руководством профессора, доктора медицинских наук Скачковой Маргариты Александровны, является законченным, самостоятельно выполненным исследованием, содержащим решение актуальной научной задачи педиатрии. По уровню методологии, объёму клинического материала и практической значимости работа полностью соответствует требованиям, установленным пунктом 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней» (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 в действующей редакции), а её автор Абубакирова Анастасия Викторовна заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Заведующий кафедрой педиатрии № 1

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Ярославский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения

Российской Федерации,

доктор медицинских наук

(3.1.21. Педиатрия),

профессор, ученый секретарь совета

Мельникова Ирина Михайловна

31.09.2026

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России)

Адрес: 150000, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Революционная, 5;
телефон: +7 (4852) 30-56-41

E-mail: rector@ysmu.ru